



Kreativität

*bedeutet zu lieben, was
du tust - es zu genießen
und als Geschenk der
Existenz zu feiern.*

Osho

Workshop Yoga & Kreativität

09. Februar 2019

Workshop Yoga & Kreativität

Mit Yoga zu neuen Ideen – und in ein gutes neues Jahr

Im Yoga finden wir die Zutaten unserer Kreativität: Ruhe, um unserer Intuition zu lauschen – Flexibilität, um neue Bewegungen und Ideen zuzulassen – Atemübungen, die Raum schaffen im Inneren – Kraft und Konzentration, die Mut machen, gewohnte Muster zu verlassen – den belebenden Ausdruck der eigenen Stimme – und tiefe Entspannung, in der die Phantasie auf Reisen geht.

*Wir laden euch herzlich ein auf diese
Reise zur eigenen Inspiration und Kreativität mit.*

🌸 Asanas 🌸 Pranayama & Meditation 🌸 Chanten
🌸 Tee & Kekse 🌸 Gestalten Deiner Collage (Material inkl.)

Wir erleben das Schöne in uns und in unserem kreativen Schaffen. Wir entdecken Neues, neue Bewegungen, neue Impulse für das neue Jahr.

Ort: Santosa Yoga | Tegernseer Landstr. 98 | München Giesing

Datum: 09. Februar 2019 | **Uhrzeit:** 14:30-18:30 Uhr

Kosten: 50 Euro (reduziert 40 Euro)

Yogastil: Hatha Yoga & Vinyasa Flow (Anfänger & Fortgeschrittene)

*Wir freuen uns auf euch ... und sind gespannt was entsteht
Kathrin & Daniela*

Wir bitten um Anmeldung unter: anmeldung@santosayoga.de

www.santosayoga.de/workshops-und-events