



Klangreise mit Yoga

WORKSHOP in Gröbenzell

Samstag 6. April 2019 von 10 bis 14 Uhr

Anmeldung bitte an: klangreisemityoga@t-online.de

Es erwartet Dich ein Samstag, gemütlich geborgen in unseren Praxisräumen in Gröbenzell, ein Tag an dem Du Kraft tanken und nach innen lauschen kannst.

Klangreise vom Klang zur Stille.

Hören ... lauschen ... sich von den Klängen berühren lassen ... still werden.

Eine Einladung einzutauchen in die klangreiche Welt von Klangschalen, Gong und anderen archaischen Instrumenten. Du wirst einen tiefen Zustand der Ruhe, Geborgenheit, des Vertrauens, der Freude und Inspiration jenseits von Zeit und Raum erleben.

Mit Yoga bereiten wir uns auf diese Reise vor.

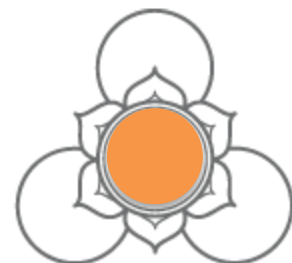
Atmen ... strecken ... stärken ... Blockaden lösen ... zur Ruhe kommen.

Mit Yogaübungen fällt es leicht, hier anzukommen und zu sich zu finden. Die Atmung wird tiefer, Gedanken werden ruhiger, der Körper findet Entspannung. Yoga schafft eine zufriedene Ausgeglichenheit – ein Zustand, der die Wahrnehmung und die Sinne schärft.

Umso intensiver kann dann im Anschluss die Klangreise, die Meditation wirken.

Zwischendrin gibt es eine stärkende Suppe, Tee mit Gebäck und Obst.

- **Workshop-Kosten 50 €/Person**
- **Matten und Decken sind vor Ort**
- **Gut ist bequeme Yogakleidung, warm genug auch für längere Entspannung**



Praxis Müller in der Von-Branca-Str. 38, 82194 Gröbenzell

Tel.: 08142-597833, Parkplätze vor dem Haus.

Wir freuen uns auf Dich!

Jürgen, Astrid und Kathrin

Jürgen Müller: Klangenergetiker. Astrid Müller: Heilpraktikerin und Klangenergetikerin. Kathrin Schmall: Hatha-Yogalehrerin.